

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS 2025

Ab 20.1.25 jeden Montag Kursleitung: Flavia Geronimi	Montag Körperarbeit	Yuan Gong Qi Gong Für alle - 8 Lekt. in 12 Wo. / Einzeln	19.30 - 20.30 220/35chf
11.2 / 11.3 / 15.4 / 13.5 / 10.6 / 8.7.25 Kursleitung: László Halmai	Dienstag Meditation	Gong Meditation Für alle	19.30 - 20.30 40chf/Abend
12.2 / 26.2 / 5.3 / 12.3 / 19.3.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225chf
16.2 / 30.3 / 27.4 / 25.5 / 29.6.25 Kursleitung: Karin Arigoni	Sonntag Frauen	Frauenkreis - Peri-/Menopause Für Frauen in der Peri-/Menopause	15.00 - 17.00 50chf/Nachm.
23.3.25 Kursleitung: Olivia Renée	Sonntag Tee Zeremonie	Tee Zeremonie Für alle	10.30 - 11.45 45chf
15.4.25 Kursleitung: Marli Rutz	Dienstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50chf
16.4 / 23.4 / 30.4 / 7.5 / 14.5.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225chf
22.4 / 6.5 / 20.5 / 3.6.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160chf
24.4.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern & Baby Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50chf
4.5.25 Kursleitung: Olivia Renée	Sonntag Tee Zeremonie	Tee Zeremonie Für alle	10.30 - 11.45 45chf
21.5 / 28.5 / 4.6 / 11.6 / 18.6.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1	19.00 - 20.30 225chf
27.5.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Donnerstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60chf
17.6 / 1.7 / 8.7.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 120chf
24.6.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Meditation - Feuer Für alle	19.00 - 21.00 80chf
25.6 / 2.7 / 9.7 / 27.8 / 3.9.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225chf
16.7.25 Kursleitung: Marli Rutz	Mittwoch Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50chf

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS 2025

19.8 / 2.9 / 16.9 / 30.9 / 28.10.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200chf
26.8.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Erde Für alle	19.00 - 21.00 80chf
25.9.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter & Baby stärken Für werdende Mütter	19.00 - 20.15 50chf
22.10 / 29.10 / 5.11 / 12.11 / 19.11.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225chf
21.10.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Metall Für alle	19.00 - 21.00 80chf
30.10.25 Kursleitung: Marli Rutz	Donnerstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50chf
11.11 / 25.11 / 9.12 / 23.12.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160chf
13.11.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Donnerstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60chf
26.11 / 3.12 / 10.12 / 17.12 / 7.1.26 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225chf
4.12.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50chf
16.12.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle	19.00 - 21.00 80chf

Seit bald 15 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.
Xiexie ni.

Am 1.1.2021 hat das Therapeuten Team anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail (info@anisanis.ch) für die entsprechenden Newsletter an.

Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Qi Gong: Daoismus & Herzkultivierung
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Wechseljahre
- Klang & Gong

ANISANIS AG ZENPOW, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG UNTER: INFO@ANISANIS.CH ODER 043 540 30 70